

Beauté

Des idées pour consommer moins mais mieux

Moins et mieux: le célèbre mantra s'applique (enfin!) à l'univers des cosmétiques, et donc à notre salle de bains. Décryptage de ce nouvel engouement et conseils pour des routines plus simples et plus efficaces.

Par Fabienne Lagoarde
Photo Gyslain Yarhi
Natures mortes
Arnaud Calais

Si, en matière de tendances, tout et son contraire se succèdent souvent à un rythme effréné, on aimerait bien que le retour à la simplicité s'installe durablement. Rapport à son impact environnemental positif, bien sûr, la cosmétique engendrant chaque année 110 000 tonnes d'emballages, et donc autant de déchets pour la planète... «À l'origine d'une tendance, on trouve toujours une explication à grande échelle; ici, il est certain que l'objectif d'un mode de vie plus éthique entre en ligne de compte. Mais parallèlement, le besoin de restreindre sa consommation s'inscrit aussi dans une démarche plus personnelle: les femmes veulent s'exposer le moins possible à des molécules chimiques suspectes», explique Clarissa Scalisi, consultante stratégie Beauté et Wellness à l'agence de tendance Peclers. Dont acte.

Le nouveau fil rouge de la cosméto

Cohérence, sobriété, efficacité. Les jeunes marques indépendantes, souvent des «digital native vertical brands» (nées

sur Internet) ne s'y trompent pas et font de la «déconsommation» le principe même de leur ADN: «Elles ne sortent pas de nouveautés tous les deux mois et semblent dire: "Arrêtez d'appliquer dix produits sur le visage"», constate Pascale Brousse chercheuse de tendance et fondatrice de l'agence Trend Sourcing. Ainsi chez On The Wild Side, née à Bordeaux, on refuse de dire aux femmes que les rituels les plus alambiqués garantissent les meilleurs résultats. Sa créatrice, Anne-Sophie Nardy, qui a débuté sa carrière dans de grands groupes cosmétiques, mise aujourd'hui sur une ligne qui tourne seulement autour de trois produits et qui a déjà rencontré le succès. Idem avec Les Huilettes, dont l'une des cofondatrices a passé 25 ans dans les cosmétiques «conventionnels»: «Nous ne proposons que sept soins, visage et corps, pour une routine simplifiée, aux antipodes du layering». C'est dans cet esprit qu'émergent de plus en plus de formules multifonctionnelles comme la Crème Universelle chez Oh My Cream! ▶▶

Éliminer des étapes

À la maison, on adopte le skip-care (jeu de mots pour skincare et qui signifie «sauter des étapes de soin») : «Ce mouvement vient encore une fois de Corée du Sud, pourtant adepte jusqu'à aujourd'hui de la routine beauté la plus longue du monde, pire que celle des Japonaises. Quasiment quinze produits chaque matin... Si le phénomène ne concerne pour l'instant que les millennials, il est significatif d'un bouleversement, d'une génération qui ne tolère plus le gâchis.» analyse **Pascale Brousse**. Preuve en est, Director Pi, la youtubeuse coréenne la plus influente, véritable mentor de la clean beauty ayant réussi à casser les codes ancestraux du layering, n'est autre que l'ancienne directrice beauté du «Elle» local... Et en France? Même si la «10-step asian skincare routine» n'a jamais vraiment «pris» (qui sait précisément à quoi sert et quand s'applique une essence cosmétique, pilier de la routine coréenne?), on a tendance à la surenchère. Assez pour que les professionnels s'en inquiètent : «Les dermatologues notent que la recrudescence de l'acné adulte, vers 35-40 ans, s'observe surtout chez les femmes. Difficile de ne pas faire le lien avec leur routine beauté : trop de tout, cela entraîne inévitablement des flambées inflammatoires», observe **Pascale Brousse**. Et quid de la compatibilité entre tous ces produits compilés issus souvent de marques différentes, qu'on «mix and match» comme en mode avec nos vêtements? Peut-on être sûre que certaines formules n'en désactivent pas d'autres? En résumé, peu importe la motivation. Ce qui compte, c'est de mettre sa peau au calme : alléger sa routine et se concentrer sur l'essentiel.

Repenser le nettoyage quotidien

Pas de méprise, cela reste l'étape quotidienne la plus importante : indispensable à tout âge pour afficher une peau belle, saine, et donc jeune, plus longtemps. Mais l'idée n'étant pas de décaper sous peine de fragiliser la barrière cutanée et le microbiote, on allège la routine sans complexe. En commençant par la réserver au timing du soir. Les facialists sont unanimes : c'est une hérésie de nettoyer le visage au réveil ; on détruit le film hydrolipidique protecteur fabriqué pendant la nuit. «Le matin, je vaporise une formule coup de fouet au gingembre et au ginseng, cela suffit pour réveiller la peau», conseille Delphine Langlois (delphinelanglois.com). Nous aussi, on

se contente donc désormais d'une brumisation : eau thermale, florale, lotion... au choix. Par contre, le soir, on y met toute notre attention pour éliminer les diverses impuretés accumulées pendant la journée. Avec un produit star, l'huile démaquillante. Les nouvelles générations ont tout pour plaire : formulées uniquement à base d'extraits végétaux naturels, souvent bio, et sans huile minérale ni molécule synthétique, elles nettoient parfaitement l'épiderme tout en préservant son équilibre, avec un bonus nutritif, voire anti-âge. À émulsionner légèrement ou non selon les formules, puis à masser délicatement sur l'ensemble du visage avant de «rincer» avec un coton lavable humidifié. Il n'est pas interdit d'effectuer ce rituel deux fois de suite, pour être sûre d'avoir la peau ultra-nickel.



NOTRE SÉLECTION

1. Active : formulée à base de plantes adaptogènes, cette brume apaise la peau et aide à réguler les déséquilibres cutanés liés au stress. Bien sûr, elle réhydrate aussi. Adoptogen Mist, Youth To The People, 36 €. **2. Anti-âge** : Enrichie en eau florale d'immortelle, petite fleur corse antioxydante, elle contient également un duo d'acide hyaluronique et silicium aux vertus antirides. Immortelle Précieuse Brume Essentielle Visage, L'Occitane, 15 €. **3. Rafraîchissante** : eau de rose et hamamélis, c'est le cocktail classique mais ultra-doux de cette brume qui resserre les pores et fait le teint aussi frais que la rosée matinale. Rosewater Mist, Boscia, 24 €. **4. Reminéralisante** : cuivre, fer, manganèse, calcium, magnésium... Cette eau puisée au large de l'île de Houat a tout pour ressourcer la peau et la réveiller en douceur. L'Eau Physiomarine, Daniel Jouvance, 12 €. **5. Naturelle** : Un mélange d'huiles végétales made in France (prune et tournesol) infusées d'extraits de sève de bouleau et bourgeons de hêtre récoltés dans une forêt gironde privée. Huile Démaquillante, On The Wild Side, 36 €. **6. Rééquilibrante** : feuilles de thé vert (en suspension) et huiles végétales éliminent parfaitement les impuretés et les cellules mortes sur les peaux mixtes. Huile démaquillante, Grace Of Nature, 29,50 €. **7. Vintage** : huiles de pâquerette et d'oeillette - variété ancienne de pavot - s'associent dans cette formule fluide et délicate aux vertus raffermissantes et réparatrices. Huile Démaquillante Nettoyante, Oden, 34 €.



Le soin à minima

Pour raccourcir sa skin routine quotidienne, trois options :

Miser sur une formule « complète » à la composition la plus naturelle et vertueuse possible, qui assure à la perfection les fonctions basiques essentielles d'hydratation et de protection. En version crème, fluide ou huile, c'est comme on aime. Même si, là encore, on avoue un penchant pour les huiles, ultra-adaptées à cette tendance du skip-care. À New York, où les femmes ont encore le réflexe d'abraser leur peau à outrance et se retrouvent avec des épidermes ultra-sensibilisés, les dermatos préconisent un retour au calme avec l'application pendant un mois minimum d'un seul produit : une huile végétale.

Miser sur l'ultra-personnalisation. Soit avec des produits ne contenant qu'un seul actif, dont la concentration assure des résultats ciblés ; soit avec des formules composées sur mesure selon les besoins de chacune en fonction du type de peau, voire des saisons (seasonly.fr) ou des variations hormonales lors des cycles menstruels (ligne Woman chez typology.com). « Encore faut-il savoir vraiment de quoi notre peau a besoin, et quand », insiste Clarissa Scalisi. C'est pourquoi les marques proposent de plus en plus un diagnostic de peau gratuit, avec un professionnel et/ou

un appareil. Ioma, par exemple, utilise des microcapteurs cutanés ultra-précis utilisés par la Nasa...

Miser sur le multifonction. Une seule formule pour soigner visage, lèvres, corps, et qui convient à toute la famille ; voilà qui diminue sans conteste les achats de cosmétiques. En matière d'hydratation, nutrition et protection, le concept est au point.

Et quid d'un contour de l'œil ? « On peut très bien s'en passer, si on prend le temps de travailler la zone fragile en massages, matin et soir. Au doigt, ou encore plus

efficace avec un gua sha », conseille Delphine Langlois. Pour se familiariser avec cet outil ancestral à nouveau très prisé des facialists, notamment outre-Atlantique et outre-Manche, on file au Bon Marché, à Paris : la marque Odacité y a ouvert un Gua Sha Bar où l'on peut profiter d'un rituel de vingt minutes. ■

SHOPPING

1. Ciblé : concentrée à 5 % dans sa forme la plus pure, la vitamine B3 fait des miracles sur les peaux déshydratées et sujettes aux rougeurs. B3 Concentré Réparateur, SVR, 31,90 €. **2. High-tech :** une formule unique (parmi plus de 33 000 possibilités) qui répond point par point aux problématiques perso du moment. Mon Sérum, Ioma, 139 €.

3. Complet : sa composition équilibrée en acides gras essentiels nourrit intensément la peau et lui redonne éclat et souplesse. À appliquer plutôt le soir. L'Élixir Essentiel de Vie, C.Lavie, 75 €. **4. Revitalisant :** une crème riche en miel de manuka (sourcing responsable) et ginseng rouge proéclat, qui est en plus dotée d'un capot protecteur antigaspi inédit. Pure Vitality Skin Renewing Cream, Kiehl's, 65 €.

5. Culte : inchangé depuis ses débuts, ce must-have aux nombreux extraits végétaux (Centella asiatica, ginseng, romarin, prêle...) revitalise, hydrate, nourrit, stimule et protège l'épiderme. Émulsion Écologique, Sisley, 186,50 €.

6. Soyeuse : pressée à froid, cette huile verte issue de graines de fraises n'a rien de girly. Sa texture fine rapidement absorbée cache un pool d'oméga 3 et 6 antidéshydratation. Strawberry Booster, Bybi, 15,50 € chez Sephora. **7. Double fonction :** aloé vera, karité et huiles végétales d'onagre et de calendula apportent réconfort et apaisement au visage, mais aussi au corps. Baume Riche, Florame, 16,90 €.

8. Végan : formulé sans cire d'abeille, ce baume all-in-one vient au secours des zones archisèches, sur le visage ou le corps. À réchauffer dans le creux des mains avant de l'appliquer. Mon Huilette Rescue, Les Huilettes, 40 €.