

The Spa Business Magazine for Wellness professionals

emotionSpa Magazine

N° 30 - Été / Summer 2012 
Français / English 



DOSSIER

**Le boom des Spas
dans les Résidences
de Tourisme**
*The Spa boom
in Holiday Residences p.86*

LA ROCHE POSAY

réinvente son Spa :
**De la nature
à l'expertise peau**
*La Roche Posay's
renovated Spa:
Nature and expert skin care p.50*

NOUVEAU CONCEPT HOLISTIQUE

**Les "Sept Fondamentaux
de la Beauté"**
*The "Seven Foundations
of Beauty" p.66*

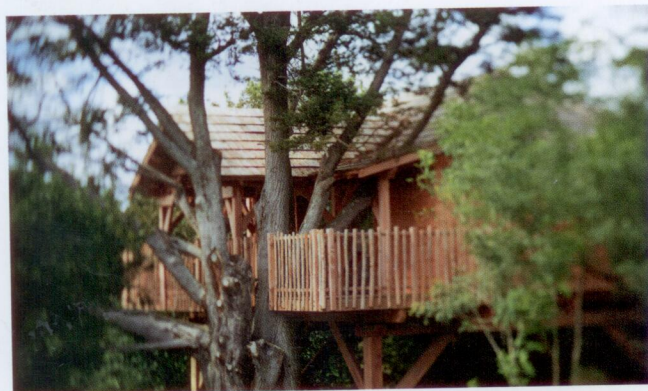
SPECIAL HOTELIERS

ISSN 1779 - 9929 - 15€

www.emotionspa-mag.com

LA GRÉE DES LANDES, *Immersion végétale*

ILY A DE RARES LIEUX ANIMÉS PAR LA VISION ET LA COHÉRENCE DU FONDATEUR DANS L'ABOUTISSEMENT DE SON PROJET. LA GRÉE DES LANDES EST DE CEUX-LÀ. À L'ORIGINE LE SOUHAI COMMUN D'YVES ROCHER ET DE L'UN DE SES FILS JACQUES ÉTAIT DE CRÉER UNE « FERME DE BEAUTÉ » POUR LA MARQUE A LA GACILLY. 20 ANS PLUS TARD, C'EST LA NAISSANCE D'UN ÉCO SPA SE FONDANT DANS LA NATURE, CONSTRUIT PRINCIPALEMENT EN BOIS ET EN SCHISTE, TENANT COMPTE DES PLANS INCLINÉS AFIN D'ÉCONOMISER NATURELLEMENT JUSQU'A 60% D'ÉCONOMIE. DÉCOUVERTE...



La Gacilly 2011 : La Cabane Spa Yves Rocher

Success STORY

NATURE ESSENTIELLE

Chaque détail y est minutieusement pensé. Dès l'entrée, via un sas, des odeurs de foin coupés et de roseaux vous happent les narines. La décoration fait la place belle à de magnifiques photos en noir et blanc représentant le règne végétal et humain. L'oeil se pose sur un havre de douceur et de naturalité.

Le point fort du lieu est sa parfaite cohérence avec la marque cosmétique éponyme et l'esprit qui incarne ses fondateurs. Ainsi, la restauration aux « Jardins Sauvages » est savoureuse, faite avec des produits locaux, bio et de saisons (les artisans producteurs et maraîchers sont nommés lorsque les plats vous sont servis). Le bar, très accueillant dès l'entrée, offre une surprenante carte de boissons atypiques avec des spécialités bretonnes. Les chambres douillettes bénéficient pour la plupart d'une terrasse de plein pied sur la lande où il fait bon entendre les chouettes hululer la nuit.

Quant au Spa « L'Heure Végétale », il offre une carte de soins visage et corps parmi lesquels se trouvent 4 grands

rituels, dont « Le Grand Rituel Culture Bio aux 15 plantes » qui procure une souplesse et une douceur de peau champêtre (par opposition à l'urbanisme qui la décape). Tout au long du soin, la gestuelle et les effluves émanant des onguents vous apaisent et vous ancrent in-situ.

UN VÉRITABLE ECOLOGE DE LUXE

LA CABANE SPA

Nous sommes en présence d'un véritable écolodge de luxe. La construction respecte les codes du reste de la propriété : développement durable, écologie des matériaux, environnement privilégié. La Cabane est construite à 5 m du sol et adossée à un cyprès. On y accède par un escalier de bois parfaitement intégré et on découvre une suite à la fois d'une grande simplicité et d'un raffinement impressionnant. La qualité autant que l'esthétique sont au rendez-vous. 50 m² pour une grande chambre avec salon et salle de douche. Une grande terrasse offre une ouverture sur la nature pour une vraie belle vie à l'extérieur. Durant l'été, elle est dédiée aux soins du Spa et au yoga. Le reste de l'année, elle devient habitation pour le bonheur des clients en quête de fusion avec la nature.

Enfin, parmi les prestations extérieures proposées aux clients, notons la marche yoga « Yogi Walkie », nouveau concept déposé et pratiqué par une enseignante de yoga. Décrite comme « une véritable prise de terre en plein air », cette marche d'1H15 dans les bois alentours vous oxygène à fond en vous faisant travailler différemment pour déconditionner les habitudes corporelles. Toute une série de micro-exercices se succèdent tels marcher vivement à petits pas en serrant les cuisses, souffler 1mn en alternance de narines (la droite ré-énergise, la gauche calme), fermer les yeux et marcher en ligne droite à reculons, changer son pied directif, etc.

Pour conclure, cet hôtel Spa écologique est un modèle unique du genre à ce jour en France. Jacques ROCHER l'a voulu accessible (à partir de

135 euros la nuit) et chaleureux. Lui-même à plaisir à venir y converser régulièrement avec ses hôtes. Espérons que d'autres marques ou entrepreneurs se lanceront sur ce même créneau avec sens et passion.

NOS COUPS DE CŒUR LIEU

- Le bassin de relaxation avec vue directe sur la lande.
- La Cabane Spa • La carte des apéritifs.

NOS COUPS DE CŒUR SOINS

- Le Grand Rituel Culture Bio aux 15 plantes bio, 1H50, 130 euros (bain, gommage corps et visage, modelage corps et visage, masque visage).
- Le Rituel Relaxant aux graines chaudes d'Entada, 55mn, 75 euros.



www.lagreedeslandes.com

A lire sur www.emotionspa-mag.com / To read on our website
Interview de Jacques ROCHER / Meet J.ROCHER