

madame
FIGARO

NUMÉRO SPÉCIAL

CARLA
BRUN
SARROY

RÉDACTRICE EN CHEF



VIVA LA QUADRA BELLA

À L'ÂGE DE LA FÉMINITÉ
RADIOUSE ET ASSUMÉE,
ON CIBLE SES SOINS,
ON SE NIMBE DE PARFUMS
SINGULIERS, ON SE DESSINE
UN REGARD ENVOÛTANT,
ON PRATIQUE DES
DISCIPLINES BIEN-ÊTRE
QUI DONNENT DE L'ÉNERGIE...
RECETTES DE PROS ET
ASTUCES DE NOS DEUX
"QUADRA-STARS",
POUR ÊTRE SUBLIME.

**FARIDA
KHELFA ET
MARINE
DELTERME :**
**UN DUO
RAYONNANT.**

Page de gauche.
Pour Farida :
veste en python,
Azzedine Alaïa,
pantalon Hermès.
Pour Marine :
robe en satin corail,
Alberta Ferretti,
Collier Lydia
Courteille.

Page de droite.
Pour Farida :
marinière et
pantalon en
gabardine de
coton et sandales,
Hermès.
Pour Marine :
guépière Cadolle,
collant Wolford,
escarpins Christian
Louboutin.

MARINE DELTERME

"JE FANTASME SUR LE THÉ VERT" SES RECETTES DE FORME

« Je cuisine des choses simples. Je me nourris de produits frais. Je consomme beaucoup de fruits, de légumes avec de l'huile d'olive, de la viande deux fois par semaine, des céréales (comme le boulgour) et des pâtes, le soir. Je mets du citron sur tout ce qui est salé et j'évite le vin, le pain et les sauces. Je me dépense dans mon travail, mais je ne pratique aucun sport, sauf le tennis une fois par mois. Mes sculptures sont monumentales et les pièces sont très lourdes à soulever. Et je me rends à mon atelier*, à vingt minutes de la maison, tous les jours à vélo.

Je fantasme sur le thé. Je me dis souvent que je vais me mettre au thé vert, si bon pour la santé... En attendant, je bois du café, mais j'aime bien aussi le goût du thé vert aux grains de riz grillés (Genmaicha, en magasins japonais). **J'ai ma recette detox :** du gingembre coupé en petits dés dans de l'eau bouillante. Sans sucre, bien sûr. C'est excellent pour drainer. »

SES SOINS DE BEAUTÉ PRÉFÉRÉS

« Mon produit miracle, c'est l'Abracadabaume de Garancia. Il lisse et satine le teint. Ensuite, on n'a besoin de rien d'autre. J'aime aussi leur Philtre Légendaire, que l'on met sous le soin et qui embellit la peau, la crème Hydranorme de La Roche-Posay, l'Eau de Beauté Caudalie. Pour me démaquiller, j'opte pour les soins hypoallergéniques comme la Solution Micellaire, La Roche-Posay, et la gamme Clinique. Côté corps, je ne peux pas me passer de l'Huile Satinée Peau d'Ange, de Jeanne Piaubert.

Un truc que j'ai appris avec mon bébé : je me suis procuré un humidificateur d'air pour le soigner quand il s'enrhume. Et je me suis aperçue que cela rendait la peau et les cheveux plus beaux, comme quand on va sous les Tropiques. Je me fais des petites cures de deux-trois heures, avec l'humidificateur installé dans ma chambre.

Pour mes cheveux, je fais confiance à Christophe Robin. C'est lui qui change la couleur selon les films. Je les soigne avec la Crème Lavante au Citron, qui n'agresse pas, et l'Huile à la Lavande, que j'utilise en masque.

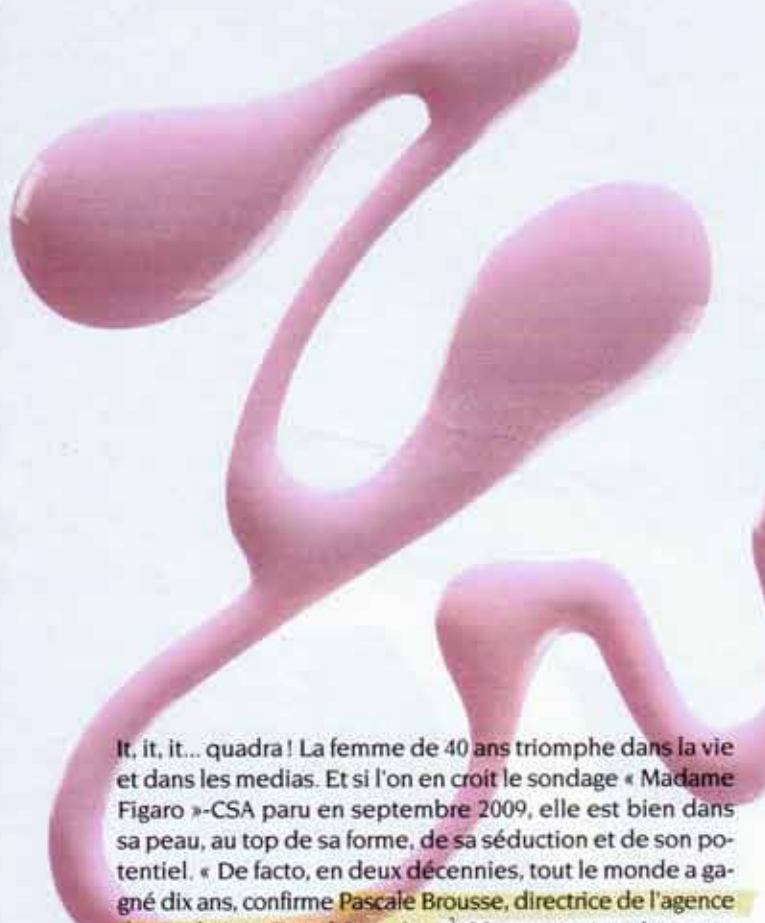
Je ne me mets pas au soleil, ni même en maillot de bain, car j'ai une peau de rousse. À la plage, je suis habillée comme une héroïne d'Agatha Christie. »

SON MAKE-UP RITUEL

« Je me maquille très peu. Il ne faut pas que cela se voie. De l'anticernes Laura Mercier, un peu de poudre compacte M.A.C posée au gros pinceau, un trait d'eye-liner au ras des cils et un bon mascara, c'est tout ! Le soir, je mets en valeur les yeux. Je pose le rouge à lèvres au doigt, un rouge cerise, un framboise écrasée, juste pour accentuer la couleur de la bouche. »

PROPOS RECUEILLIS PAR B. P.

* Marine Delterme collabore avec Mauboussin. Sa sculpture « Une femme étoile » a inspiré la bague Étoile. Elle expose actuellement – des visages monumentaux – à la boutique Mauboussin, 715 Madison Avenue, New York. Sa prochaine exposition, célébrant le corps, se tiendra bientôt à Paris.



It, it, it... quadra ! La femme de 40 ans triomphe dans la vie et dans les médias. Et si l'on en croit le sondage « Madame Figaro »-CSA paru en septembre 2009, elle est bien dans sa peau, au top de sa forme, de sa séduction et de son potentiel. « De facto, en deux décennies, tout le monde a gagné dix ans, confirme **Pascale Brousse, directrice de l'agence de tendances Trend Sourcing.** À 20 ans, on est mignonne, mais **insouciant**e ; à 30 ans, parfaite, mais débordée ; et à 40 ans... pleine d'énergie pour étreindre une nouvelle féminité, plus sereine et plus affirmée. À cet âge, on est encore jeune, super tonique, épanouie et sans complexes. Il semblerait même que les maternités tardives augmentent la longévité. » Belle et béate ? Eh non, car les signes visibles du vieillissement commencent à apparaître et obligent à réagir. Après la prévention, place à la maintenance. Avec des alliés de confiance...

MON REGARD CANON : LE MASCARA REPULPANT

Maintenant qu'on ose regarder la vie droit dans les yeux, on ne va pas laisser son regard sortir tout nu. « Dès 35 ans, le cil s'affaiblit, prévient Sylvie Guichard, responsable du développement maquillage chez L'Oréal. Il pousse moins vite, plus fin, moins long. » Pfuitt ! On a notre nouveau mascara « feel good » qui étoffe et fortifie en même temps.

Mes brosses à séduire : Hypnôse Precious Cells, Lancôme ; Diorshow Extase, Dior ; Mascara Spectacular Extension, Helena Rubinstein ; Volume Glamour Ultra Care, Bourjois.

MON COACH JEUNESSE : LE SÉRUM STOP-TEMPS

C'est entre 40 ans et 49 ans que les trois signes majeurs du vieillissement s'installent : rides, perte d'éclat et de fermeté. À nos fidèles crèmes au rétinol et à l'acide hyaluronique, on ajoute un soin nouvelle génération qui secoue les bons gènes, endort les mauvais, détoxifie les cellules, défroisse l'épiderme, illumine le teint.

Mes "réveille-peau" : Génifique, Lancôme ; One Essential, Dior ; Skin Vivo, Biotherm ; Supremya, Sisley. Une tache à l'horizon ? Vite, Even Better Clinical, Clinique. ▶

Samedi 27 03 2010