

emotion Spa

Le **Magazine International**
des Professionnels du Bien-être
The International Magazine for Wellness Professionals

N° 19 - AUTOMNE / AUTUMM 2009
Français / **English**

SPECIAL CRÉATION SPA



DOSSIER / SPECIAL REPORT
ITINÉRAIRES DE CRÉATEURS SPA DOUÉS !
PATH OF TALENTED SPA CREATORS!

www.emotionspa-mag.com 15€

LA FASCIA-ESTHÉTIQUE,

pour aller au cœur
de sa beauté intérieure

Pascale BROUSSE

La Fascia-Esthétique est une méthode de soins manuels basée sur l'écoute et l'activation d'un mouvement interne par des touchers spécifiques. Ce mouvement anime avec une grande lenteur les fascias du corps (tissus conjonctifs) ainsi que l'être tout entier.

C'est une véritable force d'autorégulation corporelle. Il est ressenti par la personne qui prodigue le soin – cela va être le fil conducteur de son travail –, et peut l'être également par la personne qui reçoit le soin. Il naît de cette perception une relation savoureuse à l'être, le plaisir d'un véritable vécu de sa beauté intérieure. Le geste professionnel a le temps d'être précis et l'écoute, très consciente.

D'où vient la Fascia-Esthétique ?

La Fascia-Esthétique est née d'une collaboration entre Claire DAVRAINVILLE et Nadine QUÉRÉ, et est issue des travaux de Danis Bois, fondateur de la Fasciathérapie, de la Somato-psychopédagogie et de la Gymnastique sensorielle. Responsable du CERAP (Centre d'Études et de Recherche Appliquée en Psychopédagogie perceptive), Danis BOIS est actuellement professeur à l'Université Fernando PESSOA DE PORTO. Etymologiquement, « esthétique » vient d'un mot grec qui signifie « sensation ». La Fascia-Esthétique ouvre une voie de l'unité. Par la qualité de ses touchers, elle ramène la personne à une perception d'elle-même inédite. La physiologie du corps, certes, est concernée, mais également le rapport qu'a la personne à elle-même.

« Pratiquée en soins corps et soins visage, avec ou sans cosmétiques, les domaines d'application de la Fascia-Esthétique sont nombreux »



Les bienfaits de la Fascia-Esthétique

Par la qualité de ses touchers, la Fascia-Esthétique crée une unité entre deux « mondes », celui du visible, du résultat, de l'objectivité, par ses effets sur la peau et le bien-être, et celui de l'invisible, de la subjectivité, par l'émergence d'un nouveau rapport de conscience de la personne avec elle-même. Celle-ci (re)trouvant une intériorité porteuse de confiance et de beauté.

En percevant *le mouvement interne*, la personne découvre un nouveau rapport à elle-même, à son corps, elle se découvre sensible, elle découvre la relation à son Sensible. Les premiers phénomènes qu'elle peut ressentir sont, par exemple, une chaleur intérieure, le sentiment d'une plus grande globalité, ou encore des tonalités variées.

Pratiquée en soins corps et soins visage, avec ou sans cosmétiques, ses domaines d'application sont nombreux : Le stress et ses impacts sur le corps, la fatigue et la baisse de vitalité, les déficits circulatoires ou de drainage, les soins pré- et post-opératoires de chirurgie esthétique... Des touchers spécifiques seront utilisés pour le drainage sensori-liquidien, l'activation de la microcirculation, la pulsologie ainsi que l'équilibration et la relance de la vitalité.

Une ambiance de silence, de profondeur, d'essentiel se dégage d'un soin de Fascia-Esthétique.

La Fascia-Esthétique , résolument ancrée dans l'espace du bien-être, trouve un champ privilégié de pratique dans les Spas où elle trouve un territoire d'expression idéal. La Fasciathérapie, quant à elle, pratiquée par des kinésithérapeutes, trouvera davantage sa place dans des lieux plus médicalisés, tels les centres de thalassothérapie.

A la fois toucher de relation et toucher d'une grande technicité, cette technique nécessite un apprentissage sérieux.

INFORMATIONS

Claire DAVRAINVILLE, responsable des formations de Fascia-Esthétique®

Se former à la Fascia-Esthétique : 5 stages de 3 jours répartis sur une année scolaire. Coursus à Paris/Ivry ainsi qu'à Aix en Provence. Début des 2 cursus de formation : automne 2009.

A NOTER : Atelier-Découverte de la Fascia-Esthétique : le dimanche 4 octobre 09 après midi à Ivry S/Seine.

CONTACT : Claire DAVRAINVILLE - Tél. : 06 15 76 11 87 claire.davrainville@fascia-esthetique.com



ENGLISH TRANSLATION on www.emotionspa-mag.com